

SÃO SILVESTRE

CIDADE DE ERMESINDE

01 DEZEMBRO • 18H00 25

Coorganização:

35

ermesinde
Junta de freguesia
aniversário da elevação a Cidade

VaLongo
Desporto e Lazer
Valongo

Patrocínio:

ERA
IMOBILIÁRIA
ERMESINDE

REGULAMENTO

CORRIDA & CAMINHADA

DENOMINAÇÃO

A São Silvestre Cidade de Ermesinde será realizada no dia 01 de Dezembro de 2025 e contará com uma Corrida e Caminhada pela cidade de Ermesinde, sendo uma coorganização da Junta da Freguesia de Ermesinde e Câmara Municipal de Valongo.

DATA E HORA

A corrida São Silvestre Cidade de Ermesinde decorrerá no dia 01 de Dezembro de 2025, com hora de início às 18h00. A caminhada será igualmente no dia 01 de Dezembro de 2025, com hora de início pelas 18h05. Em caso de força maior poderão surgir alterações às horas de partida.

DISTÂNCIAS E PERCURSOS

A Corrida decorrerá numa distância de 10Km com trajeto de estrada, pela cidade de Ermesinde.

A Caminhada decorrerá numa distância de 5Km, com trajeto de estrada e sem fins competitivos, pela cidade de Ermesinde.

A partida e chegada de ambas ocorrerão em frente à Junta de Freguesia de Ermesinde.

Morada: Rua D. António Ferreira Gomes, 365 / 4445-398 Ermesinde.

Ambas as provas terão uma duração máxima de 2 horas, sendo que na corrida o participante deverá passar na marca dos 5Km com um tempo menor a 60 minutos.

PARTICIPAÇÃO

Na São Silvestre Cidade de Ermesinde poderão participar homens e mulheres com idade de pelo menos 16 anos, nascidos em 2009 ou em anos anteriores e desde que devidamente inscritos.

Na Caminhada poderão participar todos os escalões etários desde que devidamente inscritos.

Os menores deverão sempre estar acompanhados por maiores de idade e devidamente autorizados pelos pais / tutores.



SÃO SILVESTRE

CIDADE DE ERMESINDE

01 DEZEMBRO • 10H00 25

Organização:

35

ermesinde
Junta de Freguesia
aniversário da elevação à Cidade

VaLongo

Patrocínador:

ERA
IMOBILIÁRIA
ERMESINDE

REGULAMENTO

CORRIDA & CAMINHADA

INSCRIÇÕES

Os clubes ou cidadãos, em grupos ou a título individual, interessados em participar na São Silvestre Cidade de Ermesinde deverão fazer as suas inscrições on-line através do site da Portimer em <https://portimer.pt/>

VALOR DA INSCRIÇÃO

CORRIDA | 10 KM

Até 31 outubro:

12,00€

01 a 27 novembro:

14,00€

28 novembro a 01 dezembro*:

16,00€

*Limitado ao stock existente

CAMINHADA | 5 KM

Até 31 outubro:

6,00€

01 a 27 novembro:

8,00€

28 novembro a 01 dezembro*:

10,00€

INSCRIÇÃO EQUIPAS

Na inscrição de cada grupo de 10 elementos da equipa na corrida de 10Km, a organização oferecerá a inscrição do 11º. As inscrições para a corrida e caminhada encerram no dia 30/11/2025 às 23h59.

KITS DE PARTICIPANTE

Com a inscrição e pagamento efetuado os atletas terão direito, respetivamente:

- CORRIDA – Camisola Técnica, Medalha Finisher, Saco Kit, Dorsal, Corrida cronometrada com chip, Seguro, Ofertas, Abastecimento Líquido (água) aos 5Km, Lanche final;
- CAMINHADA – Camisola Técnica, Medalha Finisher, Saco Kit, Dorsal, Seguro, Ofertas, Lanche final.

ENTREGA DOS KITS DE PARTICIPANTE

O Secretariado para a entrega dos kits de participante irá funcionar na Junta de Freguesia de Ermesinde, sita na Rua D. António Ferreira Gomes, 365 / 4445-398 Ermesinde, nos seguintes horários:
Dia 30/11 – Das 14h00 às 19h00 e Dia 01/12 – Das 10h00 às 17h00.



SÃO SILVESTRE

CIDADE DE ERMESINDE

01 DEZEMBRO • 18H00 25

Organização:

35

ermesinde
Junta de freguesia
aniversário da elevação a Cidade

Valongo

Patrocínio:

ERA
IMOBILIÁRIA
ERMESINDE

REGULAMENTO

CORRIDA & CAMINHADA

CLASSIFICAÇÕES

Todos os participantes na Corrida irão ser classificados através do seu tempo de prova controlado por chip, que poderá ser consultado posteriormente no site da Portimer em <https://portimer.pt/>.

CLASSIFICAÇÃO

CORRIDA DE 10 KM

Classificações individuais para atletas: Geral Feminino e Masculino.

Esta prova será cronometrada com o sistema eletrónico de deteção (chip).

Todos os atletas inscritos na Corrida de 10Km devem utilizar o chip fornecido no kit do atleta. O chip encontra-se codificado para o atleta, sendo pessoal e intransmissível. A organização não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados resultante da má colocação do chip. A organização desclassificará todos os atletas que efetuam a prova com mais do que um chip ou um chip de outro atleta.

PRÉMIOS MONETÁRIOS INDIVIDUAIS

Serão atribuídos prémios monetários aos 3 primeiros classificados da Classificação Geral Feminina e Masculina:

1º - 250€ / 2º - 150€ / 3º - 75€

Serão também atribuídos prémios monetários aos 3 primeiros classificados nos seguintes escalões, Feminino e Masculino:

1º - 100€ / 2º - 75€ / 3º - 50€

Séniiores Feminino - 18 aos 39

Séniiores Masculino - 18 aos 39

Veterano I Feminino - 40 aos 49

Veterano I Masculino - 40 aos 49

Veterano II Feminino - 50 aos 59

Veterano II Masculino - 50 aos 59

Veterano III Feminino - 60 em diante

Veterano III Masculino - 60 em diante



SÃO SILVESTRE

CIDADE DE ERMESINDE

01 DEZEMBRO • 18H00 25

Organização:

35

ermesinde
Junta de freguesia
aniversário da elevação a Cidade

VaLongo

Patrocínador:

ERA
IMOBILIÁRIA
ERMESINDE

REGULAMENTO

CORRIDA & CAMINHADA

PRÉMIOS MONETÁRIOS EQUIPAS

Haverá um prémio monetário para as 3 melhores equipas em competição:

1º - 100€ / 2º - 75€ / 3º - 50€

Esta atribuição resulta do somatório dos primeiros 4 atletas de uma equipa a concluir a prova, do sexo feminino ou masculino.

Haverá um prémio monetário de 200€ para a equipa com mais inscrições na corrida de 10Km.

A Caminhada de 5 km não terá classificações, é uma prova sem fins competitivos.

BANHOS

A organização reserva aos atletas da corrida os balneários da Escola Secundária de Ermesinde para a utilidade de banhos. Estará disponível desde as 18h00 e encerra às 21h00 do dia da prova. Fica localizado a 200m do local de partida/chegada da prova.

COMO CHEGAR

CARRO

Rua D. António Ferreira Gomes, 365, 4445-398 Ermesinde.

AUTOCARRO - PARAGEM NAS ESTAÇÕES

Linhas 5M, 12, 13, 70, 701, 703, 704, 705, 706, 707, 5010, 5014, 7011, Circular 7012 e 7013, 8025.

CP COMBOIOS DE PORTUGAL

Estação de Ermesinde

BENGALEIRO

O bengaleiro funcionará entre as 15h00 e as 17h00, no edifício da Junta da Freguesia de Ermesinde.



SÃO SILVESTRE

CIDADE DE ERMESINDE

01 DEZEMBRO • 18H00 25

Coorganização:

35

ermesinde
Junta de freguesia
aniversário da elevação a cidade

Valongo
município

Patrocínio:

ERA
IMOBILIÁRIA
ERMESINDE

REGULAMENTO

CORRIDA & CAMINHADA

ESTACIONAMENTO

A organização reserva aos participantes a possibilidade de estacionamento grátis na: Escola Secundária de Ermesinde. O corte de trânsito será realizado às 17h00, pelo que o direito a estacionamento neste local deverá ser realizado apenas até esta hora.

DECLASSIFICAÇÕES

Os elementos da organização (Junta da Freguesia de Ermesinde e Câmara Municipal de Valongo) e os serviços de Assistência Médica, estão autorizados a retirar de prova qualquer atleta que: Apresente um mal-estar físico; Não realize o percurso completo; Se apresente com um dorsal falso; Manifeste um comportamento antidesportivo ou se dirija à organização em termos inapropriados.

VEÍCULOS

Os únicos veículos autorizados a seguir a prova são os designados pela organização. Por razões de segurança, é totalmente proibido a terceiros seguir atletas de automóvel, moto ou bicicleta.

RESPONSABILIDADE E SEGURO DE PARTICIPANTE

Os atletas participarão na prova sob sua única e exclusiva responsabilidade, assumindo que no momento da inscrição e no dia da prova se encontram fisicamente aptos para o esforço inerente à prova.

A organização assegura aos atletas inscritos um seguro de acidentes pessoais, que resultem de acidente provocado no decorrer da prova.

DIREITOS DE IMAGEM

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens, ou fotografias que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.



